



Würzburg, 6. Mai 2020

2. erneuerte Empfehlung für das Fechttraining in Vereinen des Bayerischen Fechterverbands e.V. während der Corona Pandemie

Geänderte Passagen sind in *blauer kursiver Schrift* gekennzeichnet

1. **Vorwort**

Mit der vierten Bayrischen Infektionsschutzmaßnahmenverordnung ist nun wieder möglich unter gewissen Auflagen Sport, auch in Gruppe, zu treiben. Der BFV hat sich unter Berücksichtigung vorliegender Hygienekonzepte Gedanken zu möglichen Regeln für Fechtervereine in Bayern gemacht. Es ist für die Vereine zwingend erforderlich die örtlichen Regelungen der zuständigen Gesundheitsämter einzuhalten und die vorliegenden Empfehlungen ggf. dementsprechend anzupassen. Gleichzeitig sollten die Verantwortlichen der Vereine ebenfalls eine Risikoeinschätzung des eigenen Vereins unternehmen, die auch die örtlichen Gegebenheiten der Trainingsstätte mit einbeziehen, um bei möglicher Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs ein passgenaues Konzept für den jeweiligen Verein vorweisen zu können. Die folgenden Empfehlungen haben keinen Anspruch auf Vollständigkeit und sollen lediglich einen Rahmen für die vereinsbezogenen Konzepte darstellen.

2. **Allgemeine Maßnahmen**

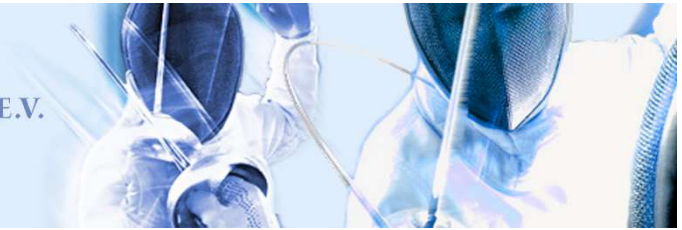
- Die Vereine in Bayern sollen sich auf Grundlage ihrer örtlichen Gegebenheiten Gedanken machen wie die herausgegebenen Empfehlungen vor Ort umgesetzt werden können oder inwieweit sie angepasst werden müssen.
- Trainingseinheiten müssen immer unter der Anwesenheit eines Übungsleiters durchgeführt werden.
- Für die Trainingseinheiten sollte nur ein Trainer pro Trainingsgruppe eingesetzt werden.
- Die Abstandsregeln von mind. 1,5 m Abstand ist zu jeder Zeit des Trainings anzuwenden.
- Können bei den Wegen innerhalb und um die Trainingsstätte herum die Abstandsregeln womöglich nicht immer eingehalten werden, ist das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes verpflichtend.
- Personen, die der Risikogruppen angehören, sollten nicht an den Trainingseinheiten teilnehmen. Dazu gehören insbesondere:
 - o ältere Personen (mit stetig steigendem Risiko für schweren Verlauf ab einem Alter von 60 Jahren)
 - o Personen mit bestimmten Vorerkrankungen:
 - des Herz-Kreislauf-Systems (z.B. koronare Herzerkrankung und Bluthochdruck)
 - der Lunge (z.B. Asthma, chronische Bronchitis)
 - Personen mit chronischen Lebererkrankungen
 - Personen mit Diabetes mellitus (Zuckerkrankheit)
 - Personen mit einer Krebserkrankung
 - Personen mit Z.n. Chemotherapien (v.a. Antikörper)
 - Personen mit geschwächtem Immunsystem (z.B. aufgrund einer Erkrankung, die mit einer Immunschwäche einhergeht oder durch Einnahme von Medikamenten, die die Immunabwehr schwächen, wie z.B. Cortison)



- *Es dürfen nur Personen am Training teilnehmen, die die folgenden Bedingungen erfüllen:*
 - o *Aktuell bzw. in den letzten 14 Tagen keine Symptome einer SARS-CoV-Infektion (Husten, Halsweh, Fieber/erhöhte Temperatur ab 38 °C, Geruchs- oder Geschmackstörungen, allgemeines Krankheitsgefühl, Muskelschmerzen)*
 - o *Kein Nachweis einer SARS-CoV-Infektion in den letzten 14 Tagen*
 - o *In den letzten 14 Tagen kein Kontakt zu einer Person, die positiv auf SARS-CoV getestet worden ist.*
- Die Husten- und Niesetikette ist zu jeder Zeit zu waren (in die Ellenbeuge).
- Auf das Händeschütteln oder Abklatschen vor, während und nach der Trainingseinheit ist zu verzichten.
- Die An- und Abreise zum Training muss individuell und nicht in Fahrgemeinschaften erfolgen.
- Für die Trainingseinheiten ist zwingend eine Teilnehmerliste anzufertigen, die für die Nachvollziehbarkeit der Kontaktpersonen notwendig ist.
- Das Training ist ohne Zuschauer, Gäste oder Personen, die nicht am Trainingsprozess beteiligt sind durchzuführen.
- Es dürfen ausschließlich eigene und privat mitgeführte Trinkflaschen genutzt werden.

3. Trainingsbetrieb

- Das Training sollte in Gruppen von max. 5 Personen durchgeführt werden.
- *Der Trainingsbetrieb sollte bis auf begründete Ausnahmefälle im Freien stattfinden.*
- *Bundes- und Landeskader Athleten dürfen unter der Einhaltung aller Auflagen auch in der Halle trainieren. (vgl. §9 Abs.2 4. BayLfSMV)*
- Folgende fechterische Trainingsinhalte sind in den Kleingruppen empfohlen:
 - o Einzellektionen (außer Wettkampflektion)
 - o Fechtsspezifische Beinarbeit
 - o Techniktraining (mit der Fechtwaffe)
 - o Stoßkissenübungen
 - o Konditionstraining
(bei entsprechender Wetterlage vorzugsweise im Outdoor-Bereich)
- Es wird davon abgeraten das Freifechten und die Wettkampflektion in die Trainingseinheit mitaufzunehmen, da die Abstandsregeln in diesen Fällen womöglich nicht vollumfänglich eingehalten werden können.
- Der Besuch von Kraft-/Gymnastikräumen ist grundsätzlich erlaubt. Dabei ist die Verwendung eines eigenen Handtuchs zwingend erforderlich. Des Weiteren ist es notwendig die Geräte nach der Benutzung mit entsprechenden Desinfektionsmitteln zu reinigen. Geführte Übungen durch einen Übungsleiter oder einen Trainingspartner dürfen nicht Teil der Trainingseinheit sein.
- Gymnastikmatten sind nur nach der Reinigung an andere Teilnehmer weiterzugeben. Grundsätzlich sollten Matten mindestens mit einem Handtuch bedeckt sein und sind bestenfalls nach der Benutzung mit Desinfektionsmitteln zu reinigen.



4. Trainingsstätte

- Folgende Anforderungen an den Platz gibt es
 - o Trainingsflächen sollten mit 150m² pro Person bemessen werden, wenn das Training Bewegung und Laufwege vorsieht. Dies entspricht z.B. zwei getrennten Kleingruppen á fünf Personen auf der Halbfäche eines Fußballfeldes (vgl. §9 Abs.1 S.2 Nr.3 und Abs. 2 S.2 4.BaylfSMV)
 - o Bei einer Trainingseinheit im individuellen Standort sollen 50m² pro Person vorgesehen werden. Dies entspricht z.B. zwei Gruppen á fünf Personen auf einem Handballfeld.

- *Der Zugang zu den Trainingsstätten muss so beschränkt sein, dass die Personenzahl nicht überschritten werden kann.*
- In der Trainingsstätte sollte, wenn möglich, eine Station zur Desinfektion der Hände eingerichtet werden.
- Türklinken sollten nicht mit der Hand berührt werden. Die Benutzung von Tüchern/ eigenen Handtüchern wird empfohlen. Die Türklinken sollten nach jedem Training desinfiziert werden.
- *Geschlossene Räumlichkeiten sind regelmäßig zu lüften.*
- Die Trainingszeiten der einzelnen Trainingsgruppen sollte mit Pufferzeiten geplant werden, damit sich die Personen nicht zwingend begegnen.
- *Die Umkleidekabinen und die Duschen sind geschlossen zu halten. Die Teilnehmer sind darauf hinzuweisen, dass sie sich bitte zu Hause umziehen und Duschen sollen.*
- Sollten in der Trainingsstätte mehrere Kleingruppen trainieren, ist es notwendig eine klare Zuweisung der Toiletten im Voraus zu vereinbaren.
- *Nach der Nutzung der Toilettenanlage ist diese von der betreffenden Person zu reinigen. In der Toilette wird ein Hinweis auf gründliches Händewaschen angebracht und es werden ausreichend desinfizierende Seife sowie nicht wiederverwertbare Papierhandtücher zur Verfügung gestellt.*

5. Sonstiges

Die oben beschriebenen Ausführungen beziehen sich auf die Vierte Bayrische Infektionsschutzmaßnahmenverordnung, welche von 11.05.2020 bis 17.05.2020 in Kraft ist.

Der BFV steht den Vereinen in Bayern gerne unterstützend zur Verfügung und berät bei der Erstellung der jeweiligen örtlichen Konzepte.

Niklas Uftring
Leistungssportkoordinator und Laufbahnberater
Bayerischer Fechterverband e.V.