Das Team

Dominik Nagel – Lehrgangsleitung
(Schwerpunkt Technik)

Katharina Neuschaefer – Trainer
(Schwerpunkt Technik)

Martin Pichlmeier – Trainer
(Schwerpunkt Technik)

Felix Haumayr – Trainer
(Schwerpunkt Kondition)

Das Lehrgangsteam freut sich auf Euch!

Kontakt

Fecht-Club Gröbenzell e. V.
Wacholderweg 5 a
82194 Gröbenzell

0151 22 61 14 88
info@fechtengroebenzell.de

www.fechtengroebenzell.de
www.instagram.com/fechtengroebenzell

Die Fechtwettbewerbe werden in der Wildmooshalle_2 ausgetragen. Die allgemeinsportlichen Module finden im Außenbereich der Freizeitanlage (400 m Laufbahn, Rasenspielfeld) statt. Bei schlechtem Wetter finden alle Betätigungen in der Halle statt.

Auf Grund der Hygienebeschränkungen wird keine Unterkunft angeboten.

Im Freizeitzentrum ist ein Restaurant ansässig, in dem das gemeinsame Mittagessen angeboten wird. Die Verpflegung erfolgt auf eigene Kosten, unabhängig von der Lehrgangsgebühr.

Die Lehrgangsgebühr beträgt 160,00 Euro

Die Lehrgangsgebühr ist bei Anmeldung auf das Konto der
Sparkasse Fürstenfeldbruck
IBAN DE96700530700003904208
BIC BYLADEM1FFB
zu überweisen.

Fecht·Club
GRÖBENZELL

Einladung

zum Degen-Fechtcamp Gröbenzell

23. - 27. August 2021

Freizeitzentrum Gröbenzell Wildmoosstraße 36 in 82194 Gröbenzell

Teilnahme

Das Programm richtet sich an fortgeschrittene Fechterinnen und Fechter der Altersklassen U13 – U17.

Eine gültige DFB-Startberechtigung ist Voraussetzung für die Teilnahme.

Vollständige, gemäß den aktuellen Ausrüstungsvorschriften des DFB, Fechtausrüstung mit mindestens zwei intakten Waffen und Körperkabeln.

Ausreichend Wechselwäsche. Sportschuhe und Trainingskleidung für indoor- und outdoor-Aktivitäten.

Die Teilnehmerzahl ist auf 20 beschränkt

Haftung: Der Fecht-Club Gröbenzell e. V. bzw. deren Vertreter und Trainer übernehmen keine Haftung bei Unfällen und Diebstahl.

Programm

Montag, 23.08.2021
(Anreise bis spätestens 09.30 Uhr)

1000 Uhr – 1200 Uhr Fechten
1400 Uhr – 1600 Uhr Krafttraining

Dienstag, 24.08.2021

1000 Uhr – 1200 Uhr Koordination / Schnellkraft
1400 Uhr – 1600 Uhr Fechten

Mittwoch, 25.08.2021

1000 Uhr – 1200 Uhr Theorie
1400 Uhr – 1600 Uhr Fechten

Donnerstag, 26.08.2021

1000 Uhr – 1200 Uhr Fechten
1400 Uhr – 1600 Uhr Kraftausdauer

Freitag, 27.08.2021

Ab 10.00 Uhr Abschlussturnier

Angebote

Während des gesamten Lehrgangs werden begleitend individuelle Lektionen von unserem Trainerteam angeboten. Diese sind bereits in der Lehrgangsgebühr enthalten.